

USO DE SPRAY NASAL

Los aerosoles nasales vienen en dos tipos diferentes de recipientes: los cartuchos presurizados y los frascos atomizadores.

Pasos para utilizar un cartucho presurizado (Frascos a presión)

1. Suéñese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Mantenga su cabeza erguida. Exhale lentamente.
3. Mantenga el cartucho como se indica en el diagrama al final de la página. Use el dedo para cerrar la fosa nasal del lado en que no recibe el medicamento.
4. Presione hacia abajo el cartucho a medida que comienza a inhalar a través de su nariz. Repita estos pasos para la otra fosa nasal.
5. Intente no estornudar o sonarse la nariz inmediatamente después de haber usado el aerosol.

Pasos para utilizar un frasco atomizador

1. Suéñese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Quite la tapa. Agite el frasco. La primera vez que utilice el aerosol atomizador cada día, es posible que tenga que “prepararlo” rociando al aire algunas veces hasta que salga un vapor fino.
3. Inclíne su cabeza hacia adelante. Exhale lentamente.
4. Sostenga la parte de abajo del frasco atomizador con el pulgar en la parte inferior y con los dedos índice y medio en la parte de arriba. Use un dedo de la otra mano para cerrar la fosa nasal del lado en el que no recibe el medicamento.
5. Apriete el atomizador a medida que comienza a inhalar a través de la nariz. Intente no estornudar o sonarse la nariz justo después de haber usado el aerosol.

