



RECOMENDACIONES OTITIS MEDIA AGUDA

¿Qué es la otitis media aguda?

Es la inflamación de la cavidad media del oído medio y es la complicación más frecuente del catarro de vías altas en la infancia, sobre todo durante los primeros años de vida, aunque también se presenta en adultos.

Síntomas

Lo más común es dolor de oído y fiebre con sensación de oído tapado, frecuentemente se asocia a infecciones de nariz y garganta. En los bebés el cuadro es menos evidente y pueden tener fiebre, falta de apetito, vómitos, diarrea, irritabilidad, salida de líquido por el conducto auditivo (supuración).

¿Qué hacer en casa?

- Es importante que siga las instrucciones en relación con la dosis de los medicamentos, los intervalos entre las mismas y el número total de días
- No colocar gotas ni introducir nada en el oído para calmar el dolor.
- Utilice ibuprofeno o paracetamol (o el analgésico indicado en receta) por vía oral de forma indicada para evitar que el dolor reaparezca.
- Si el oído ha supurado conviene que no le entre agua (Utilizar tapón de algodón con vaseline o gorro durante el baño).
- Realizar lavados nasales frecuentes con solución salina (Colocar
- Si continúa con fiebre o dolor de oído después de 48 a 72 horas es conveniente que sea revisado de nuevo
- Caso de Urgencia: Si aparece detrás de la oreja una zona enrojecida, inflamada, dolorosa que empuja el pabellón auricular hacia delante debe marcar al consultorio para acudir a consulta lo más pronto posible para reevaluar el cuadro.

USO DE SPRAY NASAL

Los aerosoles nasales vienen en dos tipos diferentes de recipientes: los cartuchos presurizados y los frascos atomizadores.

Pasos para utilizar un cartucho presurizado (Frascos a presión)

1. Suéñese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Mantenga su cabeza erguida. Exhale lentamente.
3. Mantenga el cartucho como se indica en el diagrama al final de la página. Use el dedo para cerrar la fosa nasal del lado en que no recibe el medicamento.
4. Presione hacia abajo el cartucho a medida que comienza a inhalar a través de su nariz. Repita estos pasos para la otra fosa nasal.
5. Intente no estornudar o sonarse la nariz inmediatamente después de haber usado el aerosol.
- 6.

Pasos para utilizar un frasco atomizador

1. Suéñese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Quite la tapa. Agite el frasco. La primera vez que utilice el aerosol atomizador cada día, es posible que tenga que “prepararlo” rociando al aire algunas veces hasta que salga un vapor fino.
3. Inclíne su cabeza hacia adelante. Exhale lentamente.
4. Sostenga la parte de abajo del frasco atomizador con el pulgar en la parte inferior y con los dedos índice y medio en la parte de arriba. Use un dedo de la otra mano para cerrar la fosa nasal del lado en el que no recibe el medicamento.
5. Apriete el atomizador a medida que comienza a inhalar a través de la nariz. Intente no estornudar o sonarse la nariz justo después de haber usado el aerosol.

