



RECOMENDACIONES OTOTUBARITIS

Las trompas de Eustaquio son pequeños pasajes que conectan la nariz con el oído y permiten que el aire fluya hacia adentro y afuera. Sin embargo puede taparse. Cuando esto sucede, los sonidos pueden atenuarse y puede haber una sensación de llenura en el oído o dolor.

Síntomas

- Puede sentir los oídos tapados o llenos y los sonidos pueden parecer atenuados.
- Puede tener una sensación de chasquido o clic (en especial al tragar saliva o bostezar)
- Es posible que tenga dolor en un oído o en ambos.
- Puede escuchar zumbidos
- A veces es posible que tenga problemas para mantener el equilibrio.

Sus síntomas pueden empeorar al volar en avión, subir a elevadores, conducir en montañas o bucear.

Causas y factores de riesgo

La causa más común es la mucosidad excesiva e inflamación de las trompas provocada por un resfriado, gripe, infección de los senos paranasales, alergias y tabaquismo.

Diagnóstico y pruebas

Se deben examinar los canales auditivos, los tímpanos, fosas nasales y la parte posterior de la garganta. EN ocasiones es necesario realizar un estudio de la función del tímpano y las trompas (Timpanometría)

Tratamiento

- Debe realizar 3 veces al día ejercicios de trompa: Mascar chicle, Inflar un globo 10 veces en las mañanas y noches y hacer burbujas por unos 10 segundos con un popote en un vaso de agua con las comidas.
- Usar un descongestivo reduce la hinchazón de las trompas.
- Tomar un antihistamínico o usar un aerosol nasal esteroideo
- En algunos casos de falta de mejoría se pueden colocar tubos de ventilación dentro a través del tímpano para compensar la presión.
- En casos en que se encuentre moco en el oído puede ser necesario realizar una incisión diminuta en el tímpano y succionar el líquido que está en el oído medio.
- El manejo puede tomar algunas semanas en lograr la curación.



USO DE SPRAY NASAL

Los aerosoles nasales vienen en dos tipos diferentes de recipientes: los cartuchos presurizados y los frascos atomizadores.

Pasos para utilizar un cartucho presurizado (Fascos a presión)

1. Suénese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Mantenga su cabeza erguida. Exhale lentamente.
3. Mantenga el cartucho como se indica en el diagrama al final de la página. Use el dedo para cerrar la fosa nasal del lado en que no recibe el medicamento.
4. Presione hacia abajo el cartucho a medida que comienza a inhalar a través de su nariz. Repita estos pasos para la otra fosa nasal.
5. Intente no estornudar o sonarse la nariz inmediatamente después de haber usado el aerosol.

Pasos para utilizar un frasco atomizador

1. Suénese la nariz suavemente para limpiar toda mucosidad antes de usar el medicamento.
2. Quite la tapa. Agite el frasco. La primera vez que utilice el aerosol atomizador cada día, es posible que tenga que “prepararlo” rociando al aire algunas veces hasta que salga un vapor fino.
3. Incline su cabeza hacia adelante. Exhale lentamente.
4. Sostenga la parte de abajo del frasco atomizador con el pulgar en la parte inferior y con los dedos índice y medio en la parte de arriba. Use un dedo de la otra mano para cerrar la fosa nasal del lado en el que no recibe el medicamento.
5. Apriete el atomizador a medida que comienza a inhalar a través de la nariz. Intente no estornudar o sonarse la nariz justo después de haber usado el aerosol.



Otorrinolaringología

Cirugía Facial



orl.cirurgiafacial@gmail.com

www.narizoidogarganta.com

ROMA: DURANGO # 33 - ESQ. FRONTERA
CP. 06700 - ROMA NORTE
CIUDAD DE MÉXICO - TEL: (55) 65.87.74.58

NÁPOLES: PENNSYLVANIA # 209
CP. 03810 - NÁPOLES - CIUDAD DE MÉXICO
TEL: (55) 55.23.54.53 Y (55) 55.23.82.23

LEON, GUANAJUATO: NIEBLA # 105 - CP 37160
JARDINES DEL MORAL - LEON, GTO.
TEL: (477) 391-4100 Y (477) 717-5450